

**PLUS I.C.+ BLACK LABEL van Versele-Laga:  
NIEUWE MENGELINGEN OP BASIS VAN DE BIJZONDERE  
ZWARTE MAÏS.**

**RESULTAAT: SPIERCELBESECHERMING - MINDER SPIERCELBESECHADENING**

De rode draad in alle recente wetenschappelijke publicaties over optimale sportvoeding voor atleten is het **tegenaan van de OXIDATIESTRESS** bij fysieke prestaties door het versterken van zoveel mogelijk **spiercelbeschermende "antioxidantia"**.

In de spiercel wordt tijdens de vlucht immers glucose en vetzuren verbrand, waarbij afvalstoffen geproduceerd worden (CO<sub>2</sub>, vrije radicalen) die de spiercellen beschadigen.

Deze oxidatiestress vermindert de energieproductie en hypothekeert de prestaties.

De door de oxidatiestress veroorzaakte spierbeschadiging vertraagt daarenboven de recuperatie na inspanningen.

De **PLUS I.C.+ BLACK LABEL** sportmengelingen bevatten **10% zwarte maïs** (Zea mays L. "Kculli", ook soms paarse maïs genoemd). Deze maïs vindt haar oorsprong in Peru en is veel rijker aan antioxidanten dan de klassieke maïssoorten. De gehalten aan spierbeschermende antioxidanten zijn gerelateerd aan de maïskleur: hoe donkerder de maïs, hoe rijker aan antioxidanten!

Zo bevat zwarte maïs **duizend maal meer (!) anthocyanines dan de gewone gele maïssoorten**.

Deze anthocyanines zijn rijk aan aanwezig in paarse maïs hebben naast hun krachtige spierbeschermende antioxidantwerking ook een natuurlijke ontstekingsremmende, antibacteriële en schimmelremmende werking.

gehalten anthocyanines (mg/kg) in maïs



polyfenolen (mg/kg)

